

## Trainingszeiten

### Platz 1 (Kunstrasen)

#### Montag

<b>17:30</b>	-	<b>18:30</b>	<b>VfB G1 + E1</b>
<b>19:00</b>	-	<b>20:30</b>	<b>VfB Alte Herrn</b>
<b>20:00</b>	-	<b>21:30</b>	<b>VfB 3. Mannschaft</b>
<b>20:30</b>	-	<b>22:00</b>	<b>VfB 4. Mannschaft</b>

#### Dienstag

<b>17:30</b>	-	<b>19:00</b>	<b>VfB D1 + F2</b>
<b>18:30</b>	-	<b>22:00</b>	<b>VfB 1. Mannschaft</b>
<b>17:00</b>	-	<b>22:00</b>	<b>AFC Langenfeld</b>

#### Mittwoch

<b>16:15</b>	-	<b>17:15</b>	<b>Fußball-Kindergarten</b>
<b>16:30</b>	-	<b>18:00</b>	<b>Werkstatt für Behinderte</b>
<b>17:30</b>	-	<b>18:30</b>	<b>VfB G1 + E1</b>
<b>19:00</b>	-	<b>20:30</b>	<b>VfB 2. Mannschaft</b>

#### Donnerstag

<b>16:00</b>	-	<b>17:30</b>	<b>Werkstatt für Behinderte</b>
<b>17:30</b>	-	<b>19:00</b>	<b>VfB D1 + F2</b>
<b>17:00</b>	-	<b>22:00</b>	<b>AFC Langenfeld</b>
<b>18:30</b>	-	<b>22:00</b>	<b>VfB 1. Mannschaft</b>

#### Freitag

<b>12:00</b>	-	<b>14:00</b>	<b>Werkstatt für Behinderte</b>
<b>17:00</b>	-	<b>18:30</b>	<b>AFC Langenfeld</b>
<b>16:45</b>	-	<b>18:15</b>	<b>VfB F2</b>
<b>19:00</b>	-	<b>20:30</b>	<b>VfB 2. Mannschaft</b>
<b>20:00</b>	-	<b>22:00</b>	<b>VfB 3. Mannschaft</b>
<b>20:30</b>	-	<b>22:00</b>	<b>VfB 4. Mannschaft</b>

## Trainingszeiten

### Platz 2 (Ascheplatz)

#### Dienstag

**17:30 - 19:00 VfB E1**

**19:30 - 21:00 VfB A1**

#### Mittwoch

**20:00 - 21:30 VfB 4. Mannschaft**

#### Donnerstag

**17:30 - 19:00 VfB D1**

**18:30 - 22:00 VfB 1. Mannschaft**

#### Freitag

**19:00 - 21:00 VfB B1**

## Trainingszeiten

### Platz 3 (Naturrasen)

#### Dienstag

**18:30 - 22:00 VfB 1. Mannschaft**  
**17:00 - 22:00 AFC Langenfeld**

#### Donnerstag

**18:30 - 22:00 VfB 1. Mannschaft**  
**17:00 - 22:00 AFC Langenfeld**

## Trainingszeiten

### Platz 4 (Gummiplatz)

#### Montag

**18:00 - 21:00 VfB Fußballtennis**  
**20:00 - 22:00 AFC Langenfeld**

#### Dienstag

**17:30 - 18:30 VfB F1**

#### Donnerstag

**17:30 - 18:30 VfB F1**  
**18:30 - 20:00 Freizeitsport**